

Trainingsplan 06/07

gültig vom 25.09.2006 bis 23.09.2007

Lirkhalle

Montag			
14.00 - 15.00	Winter: Tennis Kleinfeld		Jörg Mitterhofer
15.00 - 16.30	Winter: Fußball Junioren E II		
16.30 - 18.00	Winter: Fußball Junioren D II		
18.00 - 20.00	Tischtennis Jugend		R. Baueregger/P. Nußbaumer/R. Böttcher
20.00 - 22.30	Tischtennis Damen/Herren		Thomas Felber/Hans Krämer
Dienstag			
14.00 - 15.00	Winter: Tennis Kleinfeld		Jörg Mitterhofer
15.00 - 17.00	Winter: Fußball Junioren F II		
17.00 - 19.00	Winter: Fußball Junioren C II		
19.00 - 20.30	Sommer: Leichtathletik allgemein		Franz Hager
19.00 - 20.30	Winter: Fußball Senioren B II		
20.30 - 22.00	Allgemeinathletik Tennis		Walter Hofer
Mittwoch			
14.30 - 16.00	Gymnastik: Schichtsport	H 1 + Krafraum	Helmut Neumann
16.00 - 17.30	Winter: Fußball Junioren E II		
17.30 - 19.00	Ringens		Alexander Schrader
19.00 - 20.00	Ringens		Michael Pronold
20.00 - 21.30	Winter: Leichtathletik allgemein		Franz Hager
Donnerstag			
14.00 - 15.00	Winter: Tennis Jugend		Jörg Mitterhofer
15.00 - 16.15	Winter: Fußball Junioren F II		
16.15 - 17.30	Winter: Fußball Junioren G		
17.30 - 20.00	Tischtennis Jugend		R. Baueregger/P. Nußbaumer/R. Böttcher
20.00 - 22.00	Tischtennis Damen/Herren		Thomas Felber/Hans Krämer
Freitag			
14.00 - 15.30	Aventinus-Gymnasium		Christoph Unterhuber
15.30 - 17.30	Winter: Fußball Junioren D I/D II		
17.30 - 19.00	Winter: Fußball Junioren C II/C III		
19.00 - 20.30	Winter: Fußball Senioren AH		
19.30 - 20.30	Sommer: Leichtathletik		Franz Hager
20.30 - 21.30	Ringens Senioren		Michael Pronold
Sonntag			
18.00 - 20.30	Winter: Golfclub Piesing		Christoph Zauner

Ringerhalle + Krafraum

Montag			
17.00 - 22.00	Ringens Senioren		Michael Pronold
Dienstag			
17.00 - 21.00	Ringens Schüler		Stefan Riedhofer/Walter Ottmann
Mittwoch			
17.00 - 22.00	Ringens Jugend/Senioren		Michael Pronold/Rene Klimars
Donnerstag			
17.00 - 21.00	Ringens Jugend/Senioren		Rene Klimars/Walter Ottmann
Freitag			
17.00 - 22.00	Ringens Schüler/Senioren		Stefan Riedhofer/Michael Pronold